

	PLANO DE ENSINO 3º TRIMESTRE	
---	---	---

Componente Curricular:	Educação Física	Professores:	Áquilas Araújo Aquino Diego Silva Alves João Gabriel Pessoa Pinheiro Marcos Gabriel de Andrade Freitas Pablo Soares Rocha
Segmento:	Ensino Fundamental- Anos Finais	Ano/Série:	6º ano

Apresentação da disciplina	
A disciplina busca despertar o interesse pela prática de atividades físicas, explicando a importância da saúde além de promover diversas mudanças físicas e corporais.	
Objetivos do trimestre	
<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o gosto e o prazer pela atividade física, conhecendo os limites e as possibilidades do próprio corpo • Participar de jogos cooperativos e competitivos dentro do contexto escolar de forma lúdica e recreativa • Reconhecer o esporte como meio de inclusão social • Participar de atividades culturais, estabelecendo relações equilibradas favorecendo a pluralidade cultural entre todos os alunos. 	
Conteúdo programático	
<ul style="list-style-type: none"> • Voleibol: História, Regras e Posições • Voleibol para pessoas com necessidades especiais • Esportes Adaptados • Ética Esportiva • Valências Físicas • Práticas Esportivas 	
Competências e habilidades (Anos Finais e Ensino Médio)	
<ul style="list-style-type: none"> • Competências da Área 3 – Habilidades 9, 10 e 11 	
Metodologia de ensino	
<p>Em uma sociedade onde a prática de atividades físicas e bons hábitos estão cada vez mais difíceis, a metodologia utilizada no trimestre buscará a resolução de problemas através do esporte, transformação de hábitos e reconhecimento da linguagem corporal através de aulas teóricas e práticas visando o lado esportivo do aluno.</p> <p>ATIVIDADES PRÁTICAS: Esportes lúdicos/brincadeiras: Queimada, pique-bandeira, cabo de guerra, Voleibol Cooperativo. Esportes: Voleibol. Atividades físicas: Exercícios aeróbicos e anaeróbicos, força, resistência, abdominais, velocidade, flexões, agilidade, agachamentos, coordenação, flexibilidade e equilíbrio.</p> <p>ATIVIDADES COM OS RECURSOS DO UNO: Fórum e Eval Student</p>	
Recursos	
<ul style="list-style-type: none"> • Ipad – Laboratório; • Plataforma Uno; • Quadra Poliesportiva; • Aulas teóricas e práticas e práticas sobre os conteúdos que constam no PPPD. 	
Textos complementares	
<ul style="list-style-type: none"> • Apostilas de estudos elaborados pelos professores de Educação Física. 	
Articulação com outras disciplinas	
<p>- Trabalhar a interdisciplinaridade com a disciplina de Filosofia a partir das aulas teóricas de Ética no esporte.</p>	
Articulação com o Exame Nacional do Ensino Médio – ENEM (Anos Finais e Ensino Médio)	
<ul style="list-style-type: none"> • Os contextos que serão apresentados de jogos esportivos e corporais levam o aluno a competência da área 3: 	

Compreender e usar a linguagem corporal como relevante para a própria vida, desenvolvendo as habilidades: H9 – Reconhecer manifestações corporais de movimento como originárias de necessidades cotidianas. H10 – Reconhecer a necessidade de transformação de hábitos corporais em função das necessidades cinestésicas. H11 – Reconhecer a linguagem corporal como meio de interação social, considerando os limites de desempenho e as alternativas de adaptação para diferentes indivíduos.

Avaliações

Conteúdos para AV1:

- Voleibol: História, Regras e Posições

Período da AV1:

02 a 06/10

Conteúdos para AV2:

- Voleibol Adaptado – Esporte Paraolímpico
- Ética no Esporte

Período da AV2:

17/11

Composição da AV3:

- 1,0 Ponto Aulas Práticas
- 0,5 Ponto Plataforma Uno
- 0,5 Ponto Metodologia Ativa

Composição da média trimestral - AV1 + AV2 + AV3

AV1- 4,0 pontos

AV2 - 4,0 pontos

AV3 – 2,0 pontos

*** CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**

Semana	Aula/Data	Atividades
28/08 – 01/09	1	Simulado – 3º Trimestre
	2	Aula prática: Voleibol – Jogos Cooperativos
Semana	Aula/Data	Atividades
04/09 a 08/09 Feriado 07 e 08	3	Aula Prática: Fundamentos do Voleibol – Passes e Recepção
	4	Feriado – Independência do Brasil
Semana	Aula/Data	Atividades
11/09 – 15/09	5	Aula Teórica: História e Regras Gerais
	6	Aula Prática: Saque e Recepção
Semana	Aula/Data	Atividades
18/09 – 22/09	7	Aula Teórica: Posições e Fundamentos do Voleibol
	8	Aula Prática: Rodizio de ataque e Recepção
Semana	Aula/Data	Atividades
25/09 – 29/09	9	Aula Prática: Jogos Competitivos
	10	Aula Teórica: Revisão de Conteúdo
Semana	Aula/Data	Atividades
02/10 – 06/10	11	Aplicação AV1
	12	Aplicação AV1

Semana	Aula/Data	Atividades
09/10 a 13/10 Feriado 12 e 13	13	Aula Prática: Futsal – Recepção e Jogos Cooperativos
	14	Feriado – Nossa Senhora Aparecida
Semana	Aula/Data	Atividades
16/10 – 20/10	15	Aula Prática: Handebol – Posicionamento de Ataque e Arremessos
	16	Aula Prática: Voleibol – Saque por Cima e Manchete e Variações.
Semana	Aula/Data	Atividades
23/10 – 27/10	17	Aula Teórica: História do Voleibol no Brasil. Apostila está disponibilizada na plataforma UNO.
	18	Aula Prática: Futsal Adaptado
Semana	Aula/Data	Atividades
30/10 – 03/11	19	Aula Teórica: Ética Esportiva, História e Regras do Voleibol Adaptado
	20	Feriado - Finados
Semana	Aula/Data	Atividades
06/11 – 10/11	21	Aula Prática: Voleibol Sentado – Passes
	22	Simulado – 3º Trimestre
Semana	Aula/Data	Atividades
13/11 – 17/11	23	Aula Teórica: Revisão de Conteúdos
	24	Aplicação AV2 - MultiEnem
Semana	Aula/Data	Atividades
20/11 – 24/11	25	Aula Prática: Valências Físicas: Agilidade e Força Muscular – Circuito Funcional
	26	Aula Prática: Valências Físicas: Explosão Muscular – Circuito Funcional
Semana	Aula/Data	Atividades
27/11 – 01/12	27	Aula Prática: Valências Físicas: Resistência Muscular e Velocidade – Circuito Funcional
	28	Aula Prática: Valências Físicas: Coordenação e Flexibilidade – Circuito Funcional
Semana	Aula/Data	Atividades
04/12 – 08/12	29	Aula de Recuperação
	30	Aula de Recuperação

Obs.: O cronograma é flexível. Caso ocorra a necessidade de mudanças, os estudantes e pais serão informados em tempo hábil sobre a mesma por meio da agenda e/ou do Blog do aluno.